

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корт

День

13.05.2022

рием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Котлета рыбная (минтай)	90		179,9	12,3	8,2	14,4
	гор.блюдо	224	Рагу из овощей	150		158,3	2,6	10,4	13,5
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	50		61,6	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный		74,27	114,8	3,7	0,3	24,3
Завтрак 2	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	685	Компот из изюма	200	31,83	112,6	0,5	0,1	27,4
Обед	закуска		Огурцы соленые	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72,2	1,5	4,0	7,4
	2 блюдо	492	Плов из птицы	150		340,8	15,3	19,0	27,4
	напиток	648	Кисель из концентрата	200		126,5	0,1	0,0	30,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеваный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
Полдник	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	685	Компот из изюма	200	31,83	112,6	0,5	0,1	27,4

Директор МОУ Гимназия №1 Н. П. Цыбанев



(Handwritten signature)